

## ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ (СЕЛЬСКИЕ) НА 2025 ГОД С 1 ИЮЛЯ

						(C 1 most		Magaa		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес Пищевые вещества				Энергетич еская	№	Масса продуктов	Цена	Сумма
прием пищи	паименование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	блюда в бруттах, г	цена	Сумма
1-я неделя										
1-й день										
Завтрак	Каша гречневая молочная со						182/2016			
	сливочным маслом	140	5.7	4.525	25.957	161.56	Сб.рец.			9.725
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.			7.300
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.			1.470
Итого за завтрак			7.65	8.35	44.327	277.41	1			18.495
2-ой завтрак										
	Фрукты:яблоки	50	0.176	0.176	4.312	20.68	847/2013 Сб.рец.			7.5
Итого за 2-ой завтрак			0.176	0.176	4.312	20.68				7.500
Обед										
	Плов с мясом	115	9.015	9.963	20.183	205.92	321/2016 Сб.рец.			34.378
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25				1.550
	Компот из свежих яблок	150	0.07	0.07	11.725	48.272	861/2013 Сб.рец.			3.950
	Суп перловый на мясном бульоне.	150	3.267	2.838	10.454	80.504	80/2016			12.551
Итого за обед			13.18	13.17	54.34	393.95	Сб.рец.			52.43
Полдник			13.10	13.17	34.34	373.73				32.43
полдин							80			
	Кыстыбый с картофелем.	85	4.625	8.33	24.947	195.038	стр./1997 Сб.рец.			15.764
	Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016 Сб.рец.			7.845
Итого за полдник			6.725	10.73	34.472	263.288	со.рсц.			23.609
••	Соль	3	0	0	0	0				0.066
Итого за 1-й день			27.728	32.427	137.448	955.324				102.099
2-й день										
Завтрак	Va						102/2016			
	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	140	6.05	6.027	25.911	177.43	182/2016 Сб.рец.			13.283
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016			7.3
							Сб.рец. 414/2016			
	Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	Сб.рец.			7.475
Итого за завтрак			10.14	12.254	48.456	340.33				28.058
2-ой завтрак		1	-		1		847/2013			
	Фрукты:яблоки	50	0.176	0.176	4.312	20.68	647/2013 Сб.рец.			7.5
Итого за 2-ой завтрак			0.176	0.176	4.312	20.68	оо.рещ.			7.5
Обед										
	Салат из свеклы	40	0.72	2.046	4.224	38.14	34/2016 Сб.рец.			4.3
	Суп овощной на мясном бульоне.	150	3.306	2.817	9.222	75.898	72/2016 Сб.рец.			14.475
	Шницель рыбный	60	16.982	8.956	11.095	187.06	274/2016 Сб.рец.			46.311
	Макароны отварные	120	4.55	4.075	32.02	186.1	218/2016			8.675
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	Сб.рец.			1.55
	Компот из урюка	150	1.08	0.3	14.6	75.8	393/2016			5.08
Maroro co ofice							Сб.рец.			
Итого за обед			27.463	18.194	83.136	622.248				80.391

Полдник		1	1	1			1	<del>                                     </del>	
Полдник	Гороховое пюре	130	9.173	7.497	7.972	183.962	182/2016		8.715
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	Сб.рец.		1.24
			0	0.16			411/2016		
	Чай с сахаром	180	-	-	6	24	Сб.рец.		1.47
Итого за полдник	Соль	3	<b>10.693</b>	<b>7.657</b>	<b>23.812</b> 0	<b>254.962</b> 0			11.425 0.066
Итого за 2-й день			48.472	38.281	159.716	1238.22			127.44
3-й день Завтрак									
Jabipak	Омлет натуральный	80	6.69	8.737	4.046	121.696	229/2016 Сб.рец.		26.25
	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	3/2016 Сб.рец.		5.36
	Какао с молоком	180	2.34	2.53	9.665	70.94	416/2016 Сб.рец.		7.512
Итого за завтрак 2-ой завтрак			12.49	13.075	26.011	272.566			39.122
2-ои завтрак	Фрукты:Банан	50	0.75	0.25	10.5	48	847/2013		10.5
Итого за 2-ой завтрак	Фрукты. Бапан	30					Сб.рец.		
итого за 2-ои завтрак Обед			0.75	0.25	10.5	48			10.5
	Салат из свежей капусты	40	0.739	2.046	3.4	35.462	21/2016 Сб.рец.		4.47
	Суп крестьянский на мясном бульоне.	150	3.762	2.996	12.996	92.989	86/2016 Сб.рец.		12.862
	Гуляш из отварного мяса	30/30	9.569	11.746	3.931	159.986	293/2016 Сб.рец.		36.008
	Картофельное пюре со сливочным маслом	120	3.198	4.915	21.196	142.098	339/2016 Сб.рец.		19.775
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	202/2046		1.55
	Компот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	393/2016 Сб.рец.		5.08
Итого за обед			19.173	22.003	68.098	565.585			79.745
Полдник	Творог «Обнимама» 5 % 50гр	50	4.5	2.5	2	48.5			32
	Оладьи с медом натуральным	90	6.182	10.573	37.765	274.004	143 стр./1997 Сб.рец.		15.548
	Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016 Сб.рец.		7.845
Итого за полдник			12.782	15.473	49.29	390.754			55.393
Итого за 3-й день	Соль	3	0 <b>45.195</b>	0 <b>50.801</b>	0 <b>153.899</b>	0 <b>1276.905</b>			0.066 184.826
4-й день			43.133	30.001	133.033	1270.303			104.020
Завтрак	W								
	Каша ячневая молочная со	1	-				102/2016		
	сливочным маслом	140	5.714	5.839	22.827	162.87	182/2016 Сб.рец.		12.675
	сливочным маслом Хлеб с сыром	140 25/6	5.714 3.46	5.839 1.808	22.827 12.3	162.87 79.93	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец.		12.675 5.36
			3.46	1.808	12.3 9.525	79.93 68.25	Сб.рец. 3/2016		5.36 7.845
Итого за завтрак 2 ой завтрак	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 413/2016		5.36
Итого за завтрак 2-ой завтрак	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3 9.525	79.93 68.25	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 413/2016		5.36 7.845
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Хлеб с сыром Чай с молоком	25/6	3.46 2.1 11.274	1.808 2.4 10.047	12.3 9.525 44.652	79.93 68.25 <b>311.05</b>	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец. 847/2013		5.36 7.845 25.88
2-ой завтрак	Хлеб с сыром Чай с молоком	25/6	3.46 2.1 11.274 0.176	1.808 2.4 10.047 0.176	12.3 9.525 44.652 4.312	79.93 68.25 <b>311.05</b> 20.68	C6.peu. 3/2016 C6.peu. 413/2016 C6.peu. 847/2013 C6.peu.		5.36 7.845 25.88 7.5
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Хлеб с сыром Чай с молоком Фрукты:яблоки	25/6 180 50	3.46 2.1 11.274 0.176 0.176	1.808 2.4 10.047 0.176 0.176	12.3 9.525 44.652 4.312	79.93 68.25 <b>311.05</b> 20.68 <b>20.68</b>	C6.peu. 3/2016 C6.peu. 413/2016 C6.peu. 847/2013 C6.peu. 39/2016 C6.peu.		5.36 7.845 25.88 7.5 7.5
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Хлеб с сыром Чай с молоком Фрукты:яблоки Салат из моркови с яблоками	25/6 180 50 40	3.46 2.1 11.274 0.176 0.176 0.458	1.808 2.4 10.047 0.176 0.176	12.3 9.525 44.652 4.312 4.312 3.643	79.93 68.25 <b>311.05</b> 20.68 <b>20.68</b>	C6.peu. 3/2016 C6.peu. 413/2016 C6.peu. 847/2013 C6.peu. 39/2016 C6.peu.		5.36 7.845 25.88 7.5 7.5 4.438
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Хлеб с сыром Чай с молоком Фрукты:яблоки  Салат из моркови с яблоками Свекольник на мясном бульоне.	25/6 180 50 40	3.46 2.1 11.274 0.176 0.176 0.458 3.287	1.808 2.4 10.047 0.176 0.176 0.074 2.778	12.3 9.525 44.652 4.312 4.312 3.643 9.646	79.93 68.25 311.05 20.68 20.68 17.763 76.825	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец. 39/2016 Сб.рец. 62/2016 Сб.рец. 315/2016 Сб.рец.		5.36 7.845 25.88 7.5 7.5 4.438
2-ой завтрак Итого за 2-ой завтрак	Хлеб с сыром Чай с молоком Фрукты:яблоки  Салат из моркови с яблоками Свекольник на мясном бульоне. Голубцы Ленивые.	25/6 180 50 40 150	3.46 2.1 11.274 0.176 0.176 0.458 3.287 8.126	1.808 2.4 10.047 0.176 0.176 0.074 2.778	12.3 9.525 44.652 4.312 4.312 3.643 9.646	79.93 68.25 311.05 20.68 20.68 17.763 76.825	C6.peu, 3/2016 C6.peu, 413/2016 C6.peu,  847/2013 C6.peu,  39/2016 C6.peu, 62/2016 C6.peu, 315/2016		5.36 7.845 25.88 7.5 7.5 4.438 14.318
2-ой завтрак  Итого за 2-ой завтрак  Обед  Итого за обед	Хлеб с сыром Чай с молоком Фрукты:яблоки  Салат из моркови с яблоками Свекольник на мясном бульоне. Голубцы Ленивые.  Хлеб сельский	25/6 180 50 40 150 130 25	3.46 2.1 11.274 0.176 0.176 0.458 3.287 8.126 0.825	1.808 2.4 10.047 0.176 0.176 0.074 2.778 8.521 0.3	12.3 9.525 44.652 4.312 4.312 3.643 9.646 14.709 11.975	79.93 68.25 311.05 20.68 20.68 17.763 76.825 167.006 59.25	Сб.рец. 3/2016 Сб.рец. 413/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец. 39/2016 Сб.рец. 62/2016 Сб.рец. 315/2016 Сб.рец. 393/2016		5.36 7.845 25.88 7.5 7.5 4.438 14.318 37.58 1.55
2-ой завтрак  Итого за 2-ой завтрак  Обед	Хлеб с сыром Чай с молоком Фрукты:яблоки  Салат из моркови с яблоками Свекольник на мясном бульоне. Голубцы Ленивые.  Хлеб сельский	25/6 180 50 40 150 130 25	3.46 2.1 11.274 0.176 0.176 0.458 3.287 8.126 0.825 0.935	1.808 2.4 10.047 0.176 0.176 0.074 2.778 8.521 0.3 0.035	12.3 9.525 44.652 4.312 4.312 3.643 9.646 14.709 11.975 14.362	79.93 68.25 311.05 20.68 20.68 17.763 76.825 167.006 59.25 72.636	C6.peu, 3/2016 C6.peu, 413/2016 C6.peu, 847/2013 C6.peu, 39/2016 C6.peu, 62/2016 C6.peu, 315/2016 C6.peu, 393/2016 C6.peu, 441/2016		5.36 7.845 25.88 7.5 7.5 4.438 14.318 37.58 1.55 5.86
2-ой завтрак  Итого за 2-ой завтрак  Обед  Итого за обед	Хлеб с сыром Чай с молоком Фрукты:яблоки  Салат из моркови с яблоками Свекольник на мясном бульоне. Голубцы Ленивые. Хлеб сельский Компот из урюка и яблок	25/6 180 50 40 150 130 25 150	3.46 2.1 11.274 0.176 0.176 0.458 3.287 8.126 0.825 0.935 13.631	1.808 2.4 10.047 0.176 0.176 0.074 2.778 8.521 0.3 0.035 11.708	12.3 9.525 44.652 4.312 4.312 3.643 9.646 14.709 11.975 14.362 54.335	79.93 68.25 311.05 20.68 20.68 17.763 76.825 167.006 59.25 72.636 393.48	C6.peu. 3/2016 C6.peu. 413/2016 C6.peu. 847/2013 C6.peu. 39/2016 C6.peu. 62/2016 C6.peu. 315/2016 C6.peu.		5.36 7.845 25.88 7.5 7.5 4.438 14.318 37.58 1.55 5.86 63.746

	Соль	3	0	0	0	0			0.066
Итого за 4-й день			37.919	32.294	132.59	989.943			137.944
5-й день									
Завтрак									
	Каша рисовая молочная со	140	4.65	5.495	27.227	176.31	182/2016		15.075
	сливочным маслом						Сб.рец. 3/2016		
	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	Сб.рец.		5.36
							414/2016		
	Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	Сб.рец.		7.475
Итого за завтрак			10.25	9.705	49.702	327.29			27.91
2-ой завтрак									
	Фрукты: апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	847/2013		11
Итого за 2-ой завтрак	.,		0.45	0.1	4.05	21.5	Сб.рец.		11
обед			0.45	0.1	4.05	21.5			11
ООСД							46/2016		
	Винегрет овощной.	40	0.67	3.076	3.905	46.209	Сб.рец.		4.155
	Суп с домашней лапшой на мясном	150	F FF0	2 5 4 7	22.442	142.020	88/2016		45.53
	бульоне.	150	5.558	3.517	22.113	143.928	Сб.рец.		15.52
	Овощи тушеные с мясом	130	10.41	12.604	10.668	198.581	290/2016		45.78
							Сб.рец.		
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	202/2015		1.55
	Компот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	393/2016		5.08
Итого за обед			18.543	19.497	63.261	523.768	Сб.рец.		72.085
Полдник			10.343	13.437	03.201	323.700			72.003
	Каша гречневая молочная со			4 =	25.25-	461.5-	182/2016		
	сливочным маслом	140	5.7	4.525	25.957	161.56	Сб.рец.		9.725
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47			1.24
	Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016		7.845
	Tan C MONOROW	100					Сб.рец.		
Итого за полдник		-	9.32	7.085	45.322	276.81			18.81
14 F ×	Соль	3	0	0	0	0			0.066
Итого за 5-й день 6-й день			38.563	36.387	162.335	1149.368			129.871
Завтрак								+	
Subipak							222/2016		
	Молочная вермишель	140	5.09	5.455	23.547	165.51	Сб.рец.		13.275
	V6	25 /5	1.05	2.025	12.27	04.05	1/2016		7.2
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	Сб.рец.		7.3
	Какао с молоком	180	2.34	2.53	9.665	70.94	416/2016		7.512
	The state of the s	100					Сб.рец.		
Итого за завтрак			9.38	11.81	45.582	328.3			28.087
2-ой завтрак							847/2013	-	
	Фрукты:яблоки	50	0.176	0.176	4.312	20.68	647/2013 Сб.рец.		7.5
Итого за 2-ой завтрак			0.176	0.176	4.312	20.68	со.рец.		7.5
Обед			0.00	0.00					
.,	F	150	2.507	2.011	10.20	04 222	63/2016		16.1
	Борщ с капустой на мясном бульоне.	150	3.587	2.811	10.28	81.232	Сб.рец.		16.1
	Ёжики в соусе.	65/50	13.429	16.765	12.175	252.945	304/2016		51.852
	,						Сб.рец.		
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	207/2046		1.55
	Кисель	180	0.064	0	13.12	56.48	397/2016 Сб.рец.		3.456
Итого за обед			17.905	19.876	47.55	449.907	со.рец.		72.958
Полдник									72.555
			1.75	0.6	36.5	154.5			9.75
	Печенье «Нарезное» 25 гр	50	1.75	0.0					
	·						411/2016		1 47
	Печенье «Нарезное» 25 гр Чай с сахаром	50 180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.		1.47
Итого за полдник	Чай с сахаром	180	0 <b>1.75</b>	0 <b>0.6</b>	6 <b>42.5</b>	24 <b>178.5</b>			11.22
Итого за полдник	·		0 <b>1.75</b> 0	0 <b>0.6</b> 0	6 <b>42.5</b> 0	24 178.5 0			11.22 0.066
Итого за полдник Итого за 6-й день	Чай с сахаром	180	0 <b>1.75</b>	0 <b>0.6</b>	6 <b>42.5</b>	24 <b>178.5</b>			11.22
Итого за полдник Итого за 6-й день 7-й день	Чай с сахаром	180	0 <b>1.75</b> 0	0 <b>0.6</b> 0	6 <b>42.5</b> 0	24 178.5 0			11.22 0.066
Итого за полдник Итого за 6-й день	Чай с сахаром Соль	3	0 1.75 0 29.211	0 0.6 0 32.462	6 42.5 0 139.944	24 178.5 0 977.387	Сб.рец.		11.22 0.066 119.831
Итого за полдник Итого за 6-й день 7-й день	Чай с сахаром	180	0 <b>1.75</b> 0	0 <b>0.6</b> 0	6 <b>42.5</b> 0	24 178.5 0	Сб.рец.		11.22 0.066
Итого за полдник Итого за 6-й день 7-й день	Чай с сахаром  Соль  Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	3 140	0 1.75 0 29.211 5.78	0 0.6 0 32.462	6 42.5 0 139.944 25.281	24 178.5 0 977.387 182.65	Сб.рец.		11.22 0.066 119.831
Итого за полдник Итого за 6-й день 7-й день	Чай с сахаром  Соль  Каша пшеничная молочная со	3	0 1.75 0 29.211	0 0.6 0 32.462	6 42.5 0 139.944	24 178.5 0 977.387	Сб.рец. 179/2016 Сб.рец.		11.22 0.066 119.831
Итого за полдник Итого за 6-й день 7-й день	Чай с сахаром  Соль  Каша пшеничная молочная со сливочным маслом  Хлеб с маслом	180 3 140 25/5	0 1.75 0 29.211 5.78	0 0.6 0 32.462 6.276 3.825	6 42.5 0 139.944 25.281	24 178.5 0 977.387 182.65 91.85	Сб.рец. 179/2016 Сб.рец. 1/2016 Сб.рец. 413/2016		11.22 0.066 119.831 14.125 7.3
Итого за полдник Итого за 6-й день 7-й день Завтрак	Чай с сахаром  Соль  Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	3 140	0 1.75 0 29.211 5.78 1.95	0 0.6 0 32.462 6.276 3.825 2.4	6 42.5 0 139.944 25.281 12.37	24 178.5 0 977.387 182.65 91.85 68.25	Сб.рец. 179/2016 Сб.рец. 1/2016 Сб.рец.		11.22 0.066 119.831 14.125 7.3
Итого за полдник Итого за 6-й день 7-й день	Чай с сахаром  Соль  Каша пшеничная молочная со сливочным маслом  Хлеб с маслом	180 3 140 25/5	0 1.75 0 29.211 5.78	0 0.6 0 32.462 6.276 3.825	6 42.5 0 139.944 25.281	24 178.5 0 977.387 182.65 91.85	Сб.рец. 179/2016 Сб.рец. 1/2016 Сб.рец. 413/2016		11.22 0.066 119.831 14.125 7.3

	T	1	1	1	1	1	847/2013		1
	Фрукты:яблоки	50	0.176	0.176	4.312	20.68	647/2013 Сб.рец.		7.5
Итого за 2-ой завтрак			0.176	0.176	4.312	20.68			7.5
Обед									
	Салат из моркови	40	0.499	0.038	4.65	21.44	42/2016		3.3
							Сб.рец.		
	Суп овощной на мясном бульоне.	150	3.306	2.817	9.222	75.898	72/2016 Сб.рец.		14.4
							177		
	Треугольник с мясом	75	8.617	11.092	23.057	228.354	стр./1997		28.1
	,						Сб.рец.		
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25			1.5
	Компот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	393/2016		5.0
	Nomino. Vis ypiona	130					Сб.рец.		
Итого за обед			14.327	14.247	63.504	460.742			52.5
Полдник							229/2016		<del>                                     </del>
	Омлет натуральный	80	6.69	8.737	4.046	121.696	Сб.рец.		26.3
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47		<u> </u>	1.2
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016		1.4
	чаи с сахаром	180	U	U	В		Сб.рец.		
Итого за полдник			8.21	8.897	19.886	192.696			28.9
"	Соль	3	0	0	0	0			0.0
Итого за 7-й день 8-й день			32.543	35.821	134.878	1016.868			118.3
8-и день Завтрак									
Jabiyan	Каша геркулесовая молочная со		<del>                                     </del>				182/2016	<del>                                     </del>	<del>                                     </del>
	сливочным маслом	140	5.95	6.815	22.582	175.66	Сб.рец.		13.4
		25 /5	1.05	2.025	42.27	04.05	1/2016		_
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	Сб.рец.		7.3
	Цикорий с молоком	180	2.14	2.402	10.175	71.05	414/2016		7.4
		100					Сб.рец.		
Итого за завтрак			10.04	13.042	45.127	338.56			28.2
2-ой завтрак							847/2013		<del>                                     </del>
	Фрукты:яблоки	50	0.176	0.176	4.312	20.68	Сб.рец.		7.5
Итого за 2-ой завтрак			0.176	0.176	4.312	20.68	55,654		7.
Обед									
	Салат витаминный	40	0.562	2.057	3.08	33.617	17/2016		4.5
	Салат витаминный	40	0.302	2.037	3.06	33.017	Сб.рец.		4.5.
	Свекольник на мясном бульоне.	150	3.287	2.778	9.646	76.825	62/2016		14.3
	,						Сб.рец.		
	Биточки рыбные	60	19.166	10.818	11.042	213.524	271/2016 Сб.рец.		52.3
							332/2007		
	Рис отварной со сливочным маслом	120	3.05	3.33	31.876	168.38	Сб.рец.		9.7
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25			1.5
	Кисель	180	0.064	0	13.12	56.48	397/2016		3.4
	Кисель	180					Сб.рец.		
Итого за обед —			26.954	19.283	80.739	608.076			85.9
Полдник							251/2016		
	Творожная запеканка	60	11.503	4.516	9.784	125.572	251/2016 Сб.рец.		28.8
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	со.рец.	<del>                                     </del>	1.2
							413/2016	<u> </u>	
	Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	Сб.рец.		7.84
Итого за полдник			15.123	7.076	29.149	240.822			37.
	Соль	3	0	0	0	0			0.0
Итого за 8-й день			52.293	39.577	159.327	1208.138			159
9-й день			-					1	<del>                                     </del>
Завтрак	Каша «Дружба» молочная со		-	1			182/2016	<del>                                     </del>	
	сливочным маслом	140	5.55	5.837	26.381	177.03	Сб.рец.		13.9
		0= /-		4 25-		=0.0-	3/2016	<u> </u>	<del>                                     </del>
	Хлеб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	Сб.рец.		5.3
	Какао с молоком	180	2.34	2.53	9.665	70.94	416/2016		7.5
	Nanao C MIO/IOROM	100					Сб.рец.		
Итого за завтрак			11.35	10.175	48.346	327.9			26.7
- "			-				047/2012	<del>                                     </del>	<del>                                     </del>
2-ой завтрак				i	l	48	847/2013		10.
2-ой завтрак	Фрукты:Банан	50	0.75	0.25	10.5	40	C6 nc		
•	Фрукты:Банан	50					Сб.рец.		
Итого за <b>2</b> -ой завтрак	Фрукты:Банан	50	0.75 <b>0.75</b>	0.25 0.25	10.5 10.5	48	Сб.рец.		10.
	Фрукты:Банан Салат овощной с яблоками и свеклой	40					Сб.рец. 38/2016		

1					1		97/2016	
c	уп гороховый на мясном бульоне.	150	8.396	3.112	10.366	133.866	87/2016 Сб.рец.	10.678
n	уляш из отварного мяса	30/30	9.569	11.746	3.931	159.986	293/2016	36.008
	, ,	30/30	9.309	11.740	3.331	139.960	Сб.рец.	30.006
	артофельное пюре со сливочным наслом	120	3.198	4.915	21.196	142.098	339/2016 Сб.рец.	19.775
	леб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25	со.рец.	1.55
	омпот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	393/2016	5.08
	омног из урюка	130					Сб.рец.	
Итого за обед Полдник			23.518	22.149	64.946	603.528		77.906
	ворог «Обнимама» 5 % 50гр	50	4.5	2.5	2	48.5		32
							143	
O	Оладьи с медом натуральным	90	6.182	10.573	37.765	274.004	стр./1997	15.548
							Сб.рец. 411/2016	
4	ай с сахаром	180	0	0	6	24	Сб.рец.	1.47
Итого за полдник			10.682	13.073	45.765	346.504		49.018
	оль	3	0	0	0	0		0.066
Итого за 9-й день 10-й день			46.3	45.647	169.557	1325.932		164.285
Завтрак								
	аша гречневая молочная со	140	5.7	4.525	25.957	161.56	182/2016	9.725
C	ливочным маслом			525			Сб.рец.	J.:. = 3
x	леб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	3/2016 Сб.рец.	5.36
	ай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016	7.845
	аи с молоком	190					Сб.рец.	
Итого за завтрак 2-ой завтрак			11.26	8.733	47.782	309.74		22.93
·							847/2013	
Φ	Ррукты: апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	Сб.рец.	11
Итого за 2-ой завтрак			0.45	0.1	4.05	21.5		11
Обед							63/2016	
Б	орщ с капустой на мясном бульоне.	150	3.587	2.811	10.28	81.232	Сб.рец.	16.1
п	Ілов с мясом	115	9.015	9.963	20.183	205.92	321/2016	34.378
		25	0.825	0.3	11.975	59.25	Сб.рец.	1.55
	леб сельский						393/2016	
K	омпот из урюка и яблок	150	0.935	0.035	14.362	72.636	Сб.рец.	5.86
Итого за обед			14.362	13.109	56.8	419.038		57.888
Полдник							441/2016	
К	оролевская ватрушка	90	12.838	10.363	23.291	240.733	Сб.рец.	39.282
ч	ай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016	1.47
	an conapon	100	_	10.363	29.291	264.733	Сб.рец.	40.752
Итого за полдник С	оль	3	<b>12.838</b>	0	0	0		0.066
Итого за 10-й день			38.91	32.305	137.923	1015.011		132.636
11-й день								
Завтрак	аша пшеничная молочная со						179/2016	
	ливочным маслом	140	5.78	6.276	25.281	182.65	Сб.рец.	14.125
							3/2016	5.36
l <sub>v</sub>	леб с сыром	25/6	3 46	1 ጸበዩ	12 2	79 92		
x	леб с сыром	25/6	3.46	1.808	12.3	79.93	Сб.рец.	
	леб с сыром Цикорий с молоком	25/6 180	3.46 2.14	1.808 2.402	12.3 10.175	79.93 71.05	Сб.рец. 414/2016	7.475
	•						Сб.рец.	
ц	•		2.14	2.402	10.175	71.05	Сб.рец. 414/2016 Сб.рец.	7.475
Ц Итого за завтрак 2-ой завтрак	•		2.14	2.402	10.175	71.05	Сб.рец. 414/2016 Сб.рец. 847/2013	7.475
Ц Итого за завтрак 2-ой завтрак ф	икорий с молоком	180	2.14 11.38 0.176	2.402 10.486 0.176	10.175 47.756 4.312	71.05 <b>333.63</b> 20.68	Сб.рец. 414/2016 Сб.рец.	7.475
Ц Итого за завтрак 2-ой завтрак	икорий с молоком	180	2.14 11.38	2.402 <b>10.486</b>	10.175 <b>47.756</b>	71.05 <b>333.63</b>	Сб.рец. 414/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец.	7.475 26.96 7.5
Uтого за завтрак 2-ой завтрак ФИтого за 2-ой завтрак Обед	икорий с молоком	180	2.14 11.38 0.176	2.402 10.486 0.176	10.175 47.756 4.312	71.05 <b>333.63</b> 20.68	Сб.рец. 414/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец.	7.475 26.96 7.5
Uтого за завтрак 2-ой завтрак ФИтого за 2-ой завтрак Обед	Цикорий с молоком Орукты:яблоки	50	2.14 11.38 0.176 0.176	2.402 10.486 0.176 0.176 2.046	10.175 47.756 4.312 4.312	71.05 333.63 20.68 20.68 38.14	C6.peu. 414/2016 C6.peu. 847/2013 C6.peu. 34/2016 C6.peu.	7.475 26.96 7.5 7.5
Итого за завтрак 2-ой завтрак ФИтого за 2-ой завтрак Обед	Цикорий с молоком Орукты:яблоки	50	2.14 11.38 0.176 0.176	2.402 10.486 0.176 0.176	10.175 47.756 4.312 4.312	71.05 333.63 20.68 20.68	Сб.рец. 414/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец. 34/2016 Сб.рец. 182/1994	7.475 26.96 7.5 7.5
	рукты:яблоки  алат из свеклы  ха с картофелем, рыбой	180 50 40 150	2.14 11.38 0.176 0.176 0.72	2.402 10.486 0.176 0.176 2.046 6.09	10.175 47.756 4.312 4.312 4.224 9.77	71.05 333.63 20.68 20.68 38.14 140.424	Сб.рец. 414/2016 Сб.рец. 847/2013 Сб.рец. 34/2016 Сб.рец. 182/1994 Сб.рец. 299/2016	7.475 26.96 7.5 7.5 4.3 34.83
	рукты:яблоки  алат из свеклы ка с картофелем, рыбой	50	2.14 11.38 0.176 0.176	2.402 10.486 0.176 0.176 2.046	10.175 47.756 4.312 4.312	71.05 333.63 20.68 20.68 38.14	C6.peu. 414/2016 C6.peu. 847/2013 C6.peu. 34/2016 C6.peu. 182/1994 C6.peu. 299/2016 C6.peu.	7.475 26.96 7.5 7.5 4.3
— Ц Итого за завтрак 2-ой завтрак Ф Итого за 2-ой завтрак Обед С У	рукты:яблоки  алат из свеклы  ха с картофелем, рыбой  Шницель  аша гречневая рассыпчатая со	180 50 40 150	2.14 11.38 0.176 0.176 0.72	2.402 10.486 0.176 0.176 2.046 6.09	10.175 47.756 4.312 4.312 4.224 9.77	71.05 333.63 20.68 20.68 38.14 140.424	C6.peu. 414/2016 C6.peu.  847/2013 C6.peu.  34/2016 C6.peu. 182/1994 C6.peu. 299/2016 C6.peu. 179/2016	7.475 26.96 7.5 7.5 4.3 34.83
Д Итого за завтрак 2-ой завтрак Ф Итого за 2-ой завтрак Обед С У У Ц К К С С	рукты:яблоки  алат из свеклы ка с картофелем, рыбой	180 50 40 150 60	2.14 11.38 0.176 0.176 0.72 11.61	2.402 10.486 0.176 0.176 2.046 6.09 10.425	10.175 47.756 4.312 4.312 4.224 9.77 7.997	71.05 333.63 20.68 20.68 38.14 140.424 164.307	C6.peu. 414/2016 C6.peu. 847/2013 C6.peu. 34/2016 C6.peu. 182/1994 C6.peu. 299/2016 C6.peu.	7.475 26.96 7.5 7.5 4.3 34.83 38.985
Д Итого за завтрак 2-ой завтрак Ф Итого за 2-ой завтрак Обед С У У Ц К К С С Х Х	рукты:яблоки  алат из свеклы  ха с картофелем, рыбой  Шницель аша гречневая рассыпчатая со ливочным маслом	180 50 40 150 60	2.14 11.38 0.176 0.176 0.72 11.61 10.725 4.566	2.402 10.486 0.176 0.176 2.046 6.09 10.425 3.111	10.175 47.756 4.312 4.312 4.224 9.77 7.997 24.522	71.05 333.63 20.68 20.68 38.14 140.424 164.307 138.3	C6.peu. 414/2016 C6.peu.  847/2013 C6.peu.  34/2016 C6.peu. 182/1994 C6.peu. 299/2016 C6.peu. 179/2016	7.475 26.96 7.5 7.5 4.3 34.83 38.985 5.97

Итого за обед			29.526	21.972	73.088	616.221			90.715
Полдник									
	Каша манная со сливочным маслом	140	4.37	5.515	16.962	135.86	182/2016 Сб.рец.		13.19
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47			1.24
	Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016 Сб.рец.		7.845
Итого за полдник			7.99	8.075	36.327	251.11			22.275
	Соль	3	0	0	0	0			0.066
Итого за 11-й день			49.072	40.709	161.483	1221.641			147.516
12-й день									
Завтрак									
	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	140	6.05	6.027	25.911	177.43	182/2016 Сб.рец.		13.283
	Хлеб с маслом	25/5	1.95	3.825	12.37	91.85	1/2016 Сб.рец.		7.3
	Чай с молоком	180	2.1	2.4	9.525	68.25	413/2016 Сб.рец.		7.845
Итого за завтрак			10.1	12.252	47.806	337.53			28.428
2-ой завтрак									
	Фрукты:яблоки	50	0.176	0.176	4.312	20.68	847/2013 Сб.рец.		7.5
Итого за 2-ой завтрак			0.176	0.176	4.312	20.68			7.5
Обед									
	Суп геркулесовый на мясном бульоне.	150	3.733	3.121	12.688	94.02	86/2016 Сб.рец.		13.58
	Овощи тушеные с мясом	130	10.41	12.604	10.668	198.581	290/2016 Сб.рец.		45.78
	Хлеб сельский	25	0.825	0.3	11.975	59.25			1.55
	Компот из урюка	150	1.08	0	14.6	75.8	393/2016 Сб.рец.		5.08
Итого за обед			16.048	16.025	49.931	427.651			65.99
Полдник									
	Печенье «Нарезное» 25 гр	50	1.75	0.6	36.5	154.5			9.75
	Чай с сахаром	180	0	0	6	24	411/2016 Сб.рец.		1.47
Итого за полдник			1.75	0.6	42.5	178.5			11.22
	Соль	3	0	0	0	0			0.066
Итого за 12-й день			28.074	29.053	144.549	964.361			113.204
Итого за 12 дней									1637.696
Среднее значение									136.475